

EL LLANTO A LA ENTRADA, DURANTE LOS PRIMEROS DIAS DE JARDIN para padres:

El jardín es una etapa de aprendizaje que marca una importante transición en la que los niños aprenden a socializar separados de la familia. En esta etapa los



niños aprenden a defenderse en el entorno escolar sin la ayuda permanente de los padres. En esos espacios empiezan a construir importantes procesos comunicativos y lazos con otros niños. Durante el proceso de adaptación es necesario involucrar al niño para que en su primer día de escuela no se sienta "abandonado" o "rodeado de desconocidos".

Es necesario empezar a trabajar con el niño desde casa:

Si sabemos que va a al colegio o jardín suele ser útil empezar un juego simbólico con sus juguetes, contarle que va a estar en un lugar nuevo y especial, se va a divertir, que allí estará un tiempo y luego vuelve a casa.

Es buena idea incluir a los niños en el proceso de compra de útiles.

Contarle y explicarle que conocerá un lugar nuevo en el que conocerá otros niños. Decirle que se va a quedar al cuidado de la profe quién será apoyo en la escuela.

Recordarle que usted volverá: es clave que el niño no se sienta abandonado.

La más importante

Brinde Confianza y seguridad: los apegos que manejen los padres influyen, en gran medida, en el proceso de adaptación de los niños, si son padres ansiosos temerosos o sobreprotectores causaran el mismo efecto en el niño, volviéndolo temerosos, ansioso e inseguro de sí mismo

Tenga paciencia y optimismo: la escuela es un proceso al que el niño se acostumbrará con el tiempo. Evite dejar que falte al jardín porque no quiere verle llorar.

Recuerde el llanto NO es sinónimo de que lo quiere mucho. En cambio, si es una alerta para atender la inseguridad que usted como madre o padre cuidador le están transmitiendo.

Si no manejamos adecuadamente este llanto natural y normal del primer día, puede evolucionar a lo que conocemos como ansiedad por separación.

Por último , si el llanto persiste durante más de dos semanas, busque ayuda de un profesional, para superar esta etapa y manejar adecuadamente las emociones de la familia.

ATT ORIENTACION ESCOLAR SEDE D

Ps. Bibiana Mora