

Bogotá D.C., 01 de abril del 2020

SEÑORES PADRES, MADRES Y/O ACUDIENTES ITIPISTAS

EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESTA CON:

"YO ME QUEDO EN CASA"

Que éstos tiempos nos permitan aprender nuevas cosas para ayudar a nuestros niños y niñas en su desarrollo y proceso educativo. ¿Sabías que la **atención** es un dispositivo básico de aprendizaje?, la **atención** es una de las condiciones del organismo necesarias para llevar a cabo un aprendizaje cualquiera. Por ejemplo, cuando se quiere aprender a leer, escribir, sumar, correr, saltar, multiplicar, pintar, escribir, etc., se debe tener disposición y centrar o focalizar la **atención** en un estímulo.

Sabemos que muchos de nuestros estudiantes Itipistas se les dificulta un poco la atención en muchas de las actividades propuestas por sus profesores, por ello a continuación te proponemos algunos juegos y actividades que le permitirán mejorar la atención, pues le ayudarán a activar sus sistemas sensoriales y optimar la concentración en una actividad específica.

El niño o la niña debe tener contacto visual con el adulto.

Periodo, tiempo, ejecución, principio a fin.



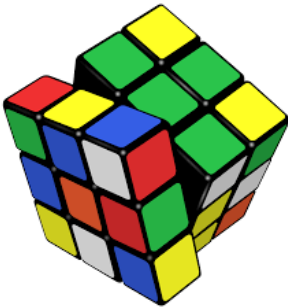
Inhibir o retirar estímulos no relevantes del ambiente.

Postura corporal adecuada.

Evitar recursos visuales para evitar distracción.

Juegos para estimular la atención de los niños

El trabajo para estimular la atención de los niños y niñas no tiene que ser molesto y mucho menos complejo. En realidad, por medio de distintos juegos divertidos es posible ayudar a nuestros pequeños a desarrollar éste proceso cognitivo y mental.



El cubo mágico es un juego un poco complejo, pero de esta complejidad radica su efectividad. Si incentivas a tu pequeño a hacer uso de Rubik, el cual es un cuadro rompecabezas con caras de un mismo color, lograrás también estimular la agudeza visual.



Los juegos de naipes como las parejas del mundo es una opción ideal para estimular la atención de los niños. Este juego usa principalmente la asociación visual y también la atención.



Jugar dominó con tus niños es de gran utilidad para estimular la atención y lo mejor es que también ayuda a desarrollar la discriminación, agudeza y asociación visual.



Uno de nuestros juegos infantiles favoritos es sin duda la lotería. Con este juego los participantes tendrán un cartón de imágenes las cuales irán saliendo de una bolsa de manera aleatoria. El que llene primero la tabla gana y esto exige que los pequeños estén muy atentos a las imágenes que aparecen.



Los rompecabezas son juegos que en definitiva debes darle a tu pequeño si quieres estimular su atención y es que el trabajo de rearmar una imagen, a partir de piezas individuales, exige bastante de ella. Además, no podemos dejar de mencionar que con el rompecabezas también estimulas la asociación visual.

Actividades para estimular la atención de los niños

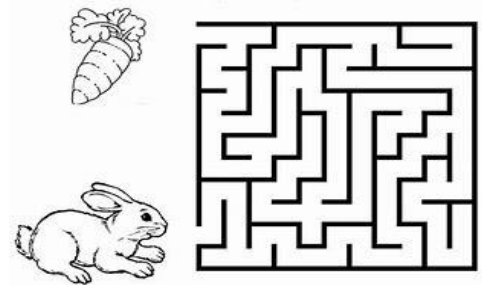
Cuando quieres estimular la atención de los niños y niñas es muy importante que también consideres trabajar desde diversas actividades y áreas.

Las actividades de asociación visual son aquellas en las cuales el niño debe encontrar la pareja. Esta además de estimular la atención exige constancia y concentración.

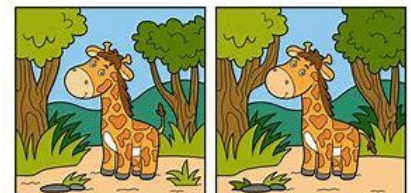


Los laberintos también deben ser considerados y es que estos además de estimular la atención trabajan en el desarrollo de otras competencias como la motricidad fina, la percepción, memoria visual y la orientación.

Ayuda al conejo a llegar a la zanahoria



Las actividades en las cuales se deben percibir las diferencias de dos dibujos hacen parte también de las herramientas que puedes usar para estimular la atención.



Encuentra las
B diferencias



¡ENTRE TODOS PODEMOS AYUDAR A NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS!

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN- SEDE B